

ENTREVISTA



“La educación sexual hay que hacerla junto con los padres”

MANUEL MESTRE ASESORÍA SOBRE AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

NACIMIENTO ▶ ▶ LA TODOLELLA, 9 DE NOVIEMBRE DE 1969.

CARGO ▶ ▶ COORDINA EL SERVICIO DE ASESORÍA SOBRE AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD PARA JÓVENES DEL AYUNTAMIENTO DE CASTELLÓN.

OTROS CARGOS ▶ ▶ PSICÓLOGO TERAPEUTA GESTALT ESPECIALISTA EN SEXUALIDAD.

MARI CARMEN TOMÁS
ctomas@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

“La educación sexual hay que hacerla junto con los padres, no en contra de ellos, ni sin ellos”. Así lo indica Manolo Mestre, coordinador del servicio de asesoría sobre afectividad y sexualidad de la concejalía de la Juventud del Ayuntamiento de Castellón.

–¿A quién va dirigido y qué servicios presta la asesoría?

–Va dirigido a jóvenes de 14 a 30 años de Castellón, a sus padres y a profesionales que trabajan con jóvenes. Prestamos atención individual y desarrollamos actividades grupales. Este año hemos ofrecido cuatro cursos para padres y madres.

–¿Deben dar los padres educación afectivo sexual?

–Lo ideal es que padres y madres se comuniquen con sus hijos desde el principio y no solo a partir de la adolescencia. Si un niño de dos años y medio se toca el pene y el padre le pega una palmada y le dice que no lo haga ya lo está educando,



M.C.T.

▶▶ **Experto** ▶ Manuel Mestre, psicólogo y sexólogo.

aunque cuesta. Mi consejo es que no rechacen si les preguntan. No decir: “Ya lo sabrás cuando seas mayor o ya te lo explicaré en el cole”. Si pueden lograr ser accesibles, si el hijo tiene una duda sabe que puede preguntar. Lo usual es que el adolescente pregunte poco o nada.

–¿Qué recomendaría, abstinencia o preservativo?

–Las madres y los padres son los que deben dar los valores. Yo les puedo decir que la abstinencia es una forma adecuada de prevenir un embarazo no deseado, al igual que el preservativo. Ambas sirven, son muy respetables. Pero considero que los adolescentes tienen derecho a saber cómo evitar los riesgos asociados a las conductas sexuales, sea con abstinencia o con otros métodos, y cómo usar un preservativo.

–¿Hay que masturbarse?

–Un sexólogo puede opinar que es bueno por permitir conocer el propio cuerpo y porque, si tienes una relación sexual, puedes informar de lo que te gusta. Es tan sana la persona que decide masturbarse como la que no. Que no se vea como un bicho raro si no lo hace, no se sienta obligado.

–¿Deben los padres hablar de estos temas con sus hijos?

–Según los estudios, existe poca comunicación entre padres e hijos porque cuesta a unos y a otros. Pero también hay padres que dicen que hablan de ello. Sería bueno poder hablar, pero reconozco la dificultad.

–Sabes que en clase de tu hijo ven porno pero no te pregunta.

–Lo ideal es que el padre se arriesgue a hablar con él, le diga

lo que piensa, lo que le preocupa. Darle los valores. Puede explicarles que cuando papá y mamá tienen relaciones es porque se quieren y que a esa gente le pagan a cambio de mostrar su cuerpo y que no es esa la sexualidad que nos gusta. Puede que no deje de ver porno, pero lo verá con otros ojos.

–Y la orientación sexual, ¿cuándo surge?

–A partir de la adolescencia. No se elige. El adolescente se va a ir dando cuenta de que hay ciertos estímulos que les atraen, que le puede atraer gente de su mismo sexo, del contrario o de los dos y toma conciencia de ello. Si se da cuenta de que su orientación del deseo es minoritaria puede sufrir miedo al rechazo o que no lo acepte. Lo ideal como padre sería apoyar al hijo, no ir en contra. Lo básico es aceptar la propia orientación del deseo; si está peleado con ello no podrá vivir de forma sana la sexualidad. Actualmente, en ninguna clasificación internacional de enfermedades mentales aparece la homosexualidad. Ningún psicólogo, sexólogo o psiquiatra puede decir que es una enfermedad. Si lo hace es desde un criterio moral. Desde un planteamiento científico sabemos que es una forma sana de vivir la sexualidad. ≡



MÁS INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS

▶ www.elperiodicomediterraneo.com

▶ Contestador 807 117 725 - BUZON 5533