

NOTA DE LOS AUTORES	17
PRÓLOGO, Félix López	21

PRIMERA PARTE

ACLARANDO ALGUNOS CONCEPTOS

CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN	29
CAPÍTULO 2. NUEVO CONCEPTO DE SEXUALIDAD	37
2.1. ¿Qué es eso del sexo?	37
2.1.1. Pero ¿solo hay dos sexos?	40
2.2. ¿Qué es la sexualidad?	42
2.3. Identidad sexual	47
2.4. Rol de género	47
2.5. Orientación sexual	48
2.5.1. Tres formas saludables de vivir la sexualidad	49
2.5.2. Conducta sexual no equivale a orientación sexual	53
2.5.3. La orientación sexual no se elige	54
2.5.4. Otros aspectos sobre la orientación sexual	55
2.6. Respuesta sexual humana	55
2.6.1. Fase de deseo	56

2.6.2. Fase de excitación	57
2.6.3. Fase orgásmica	58
2.7. Dificultades en la respuesta sexual	60
2.7.1. Dificultades en la fase de deseo	61
2.7.2. Dificultades en la fase de excitación	61
2.7.3. Dificultades en la fase orgásmica	62
2.7.4. Otras dificultades en la respuesta sexual	64
CAPÍTULO 3. LA IMPORTANCIA DE LAS ACTITUDES EN LA SEXUALIDAD	67
3.1. Introducción	67
3.2. Reflexiones sobre el cambio en las actitudes	70
3.3. Las actitudes del terapeuta	73
3.4. Instrumentos para la evaluación de las actitudes	77
CAPÍTULO 4. EVALUACIÓN DEL ÁREA DE SEXUALIDAD	81
4.1. Introducción	81
4.2. Evaluación general del Programa	82
4.3. Evaluación de los talleres	83
4.4. Evaluación de los usuarios	84
4.5. Cuestionarios o instrumentos de evaluación	85
CAPÍTULO 5. CONCEPTUALIZACIÓN DE LAS DROGAS	91
5.1. Drogas y toxicidad	91
5.2. Uso y hábito	94
5.3. Abuso	95
5.4. La dependencia	96
5.5. La drogodependencia	99
5.6. La tolerancia	106
5.7. Síndrome de abstinencia	109
5.8. Intoxicación	113
5.9. Vías de administración	116
5.10. Clasificación y tipos de drogas	118
CAPÍTULO 6. EPIDEMIOLOGÍA DE LAS DROGODEPENDENCIAS	123
6.1. Tendencias actuales de consumo	123
CAPÍTULO 7. EVALUACIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS	129
7.1. Evaluación de los pacientes	129

SEGUNDA PARTE

LAS RELACIONES ENTRE DROGAS Y SEXUALIDAD

CAPÍTULO 8. COMO AFECTAN LAS DROGAS A LA SEXUALIDAD	137
8.1. Introducción	137
8.2. En cuanto al diagnóstico	141
8.3. Estudios con drogodependientes	142
8.4. Drogas estimulantes del sistema nervioso	146
8.5. Drogas depresoras del sistema nervioso	150
8.6. Drogas que alteran la conciencia	154
8.7. Adicciones sin sustancia	159
CAPÍTULO 9. ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA Y LA DROGODEPEN- DENCIA EN LA EDAD ADULTA	161
9.1. Introducción	161
9.2. Definición de las variables	162
9.3. Prevalencia del abuso sexual en la infancia	163
9.4. Consecuencias del ASI	164
9.5. Relación entre ASI y drogodependencia	166
9.6. Descripción del caso	169
9.7. Discusión y conclusiones	171
CAPÍTULO 10. SOBRE LA ADICCIÓN AL SEXO	177
10.1. Comenzando a definir la adicción al sexo	178
10.2. Características y ciclo	179
a) Cambio en la función de la conducta sexual .	180
b) Ausencia de control de la conducta	182
c) Gran dedicación de tiempo y energía.....	183
d) Refuerzo negativo	183
e) Se cronifica	183
10.3. Diagnóstico diferencial	184
10.4. Tratamiento	187
CAPÍTULO 11. LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LAS ADICCIONES ..	191
11.1. Introducción	191
11.2. Características de la dependencia emocional	195
11.2.1. Negatividad sobre sí mismo	195

11.2.2. Excesiva fusión con sus parejas u otras personas	197
11.2.3. Ansiedad de separación	198
11.2.4. Otras características	199
11.3. Evaluación de la dependencia emocional	201
11.4. Relación entre la dependencia emocional y las adicciones	203
11.5. Consideraciones para el tratamiento	204
CAPÍTULO 12. GÉNERO Y ADICCIÓN	211
12.1. Introducción	211
12.2. La drogodependencia desde la perspectiva de género	213
12.3. Impacto diferencial de las drogas en hombres y mujeres	215
12.4. Perfiles de mujeres adictas	223
12.5. En cuanto a los programas residenciales de tratamiento	224
12.6. El trabajo específico con mujeres	230
12.7. Casuística	232
CAPÍTULO 13. LA FORMACIÓN DEL TERAPEUTA	237

TERCERA PARTE

PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL

CAPÍTULO 14. TALLERES SOBRE SEXUALIDAD PARA DROGODEPENDIENTES	245
14.1. Introducción	245
14.2. Taller: Prevención de riesgos asociados a las conductas sexuales	249
14.2.1. Presentación	249
14.2.2. Objetivos del taller	250
14.2.3. Descripción de las actividades	250
a) VIH-Sida. ¿Qué comportamientos presentan riesgo?	250
b) Uso correcto del preservativo masculino	254
14.2.4. Actividad complementaria	257
14.3. Taller: Miedos o temores sobre mi sexualidad ...	257

14.3.1.	Presentación	257
14.3.2.	Objetivos del taller	259
14.3.3.	Descripción de las actividades	259
14.3.4.	Actividad complementaria	261
14.3.5.	Comentarios	263
14.4.	Taller: Amor, enamoramiento y relaciones de pareja	264
14.4.1.	Presentación	264
	a) Llegar a hacerse pareja supone un proceso	264
	b) Hablar de relaciones de pareja es hablar de vínculos	265
	c) ¿Qué quiero decir cuando digo te quiero?	269
14.4.2.	Objetivos del taller	269
14.4.3.	Descripción de la actividad	270
14.4.4.	Actividades complementarias	271
	a) Escenas de pareja	271
	b) Redactar el contrato de pareja	272
	c) Cómo me expreso	272
	d) Nos une lo similar	272
14.5.	Taller: Ruptura sentimental	273
14.5.1.	Presentación	273
14.5.2.	Objetivos del taller	276
14.5.3.	Descripción de la actividad	276
	a) Presentación del tema al grupo	277
	b) Cuestiones para el debate	278
14.5.4.	El cambio llega con la acción	279
14.5.5.	Actividades complementarias	280
	a) Limpiar una habitación	280
	b) Visualización dirigida individual	283
14.6.	Taller: Para disfrutar de la sexualidad, es importante	284
14.6.1.	Presentación	284
14.6.2.	Objetivos del taller	285
14.6.3.	Descripción de la actividad	285
14.6.4.	Cuatro aspectos básicos	286
	a) Todo encuentro sexual debe ser libremente aceptado	286
	b) Aceptar la propia orientación del deseo	287

c) Prevenir los riesgos asociados	287
d) Tener una adecuada salud sexual	287
14.6.5. Otras sugerencias	288
a) Juega en todo el campo	288
b) Sé realista en cuanto a las expectativas	289
c) Cuidar la calidad de la relación de pareja	292
14.7. Taller: Aprendo a conocerme y valorarme	293
14.7.1. Presentación	293
14.7.2. Objetivos generales	293
14.7.3. Actividades	294
a) Detecto mis necesidades	295
b) Dar mi afecto	298
c) El árbol de los logros	300
d) Descubriendo pensamientos erróneos	301
e) Mi relación con el error	308
f) Relajación, soledad y silencio	310
 BIBLIOGRAFÍA	 311