

# TALLER DE BIODANZA Y LOS CINCO ELEMENTOS

Del 27 al 28 de octubre de 2018 en Castellón

---



Taller dirigido a la consecución de nuestros objetivos existenciales, mediante la transformación del patrón de movimiento asociado al exceso o defecto de los cinco elementos en la naturaleza humana: tierra, aire, agua, fuego y éter. Basado en el paradigma de los elementos griegos y la alquimia de la Edad Media, en el hacer consciente lo inconsciente a través del movimiento, el diagrama de Pierce, la neurociencia aplicada y la física cuántica.

Este taller se basa en la teoría de que cada ser humano está formado por cinco elementos o principios cósmicos que son la manifestación de la vida misma, y que en el ser humano se expresan a nivel motriz, emocional, mental y existencial -lo que vivimos en nuestras vidas- y que se refleja en el modo en que nos movemos, nos relacionamos y cómo nos afecta la realidad que vivimos.

El cambio interno al hacer consciente lo inconsciente, asociado a la transformación del patrón de movimiento y al modo de relacionarnos traerá un cambio en lo externo, en las áreas de la vida y en las personas que nos rodean.

*“Sé el cambio que quieres ver en tu entorno”  
Ghandi.*

---

- **Danzar los diferentes estados del elemento Agua** permitirá conectar con la capacidad de adaptarse y aceptar las situaciones cambiantes de la vida, soltar relaciones negativas y vivir cómodamente los cambios.
- **Danzar los diferentes estados del elemento Fuego** ayudará a desarrollar la fuerza interior, a expresar, a poner límites claros, a ser perseverante y tener coraje para superar las situaciones difíciles.
- **Danzar los diferentes estados del elemento Tierra** contribuirá a potenciar la seguridad personal, concretar los propios objetivos y estar en el aquí y el ahora.
- **Danzar los diferentes estados del elemento Aire** ofrecerá la posibilidad de encontrar soluciones, mejorar la comunicación y relacionarte desde la alegría.
- **Danzar los diferentes estados del elemento éter** contribuirá a tomar conciencia de cómo el cambio en la forma de movernos y de relacionarnos nos ayuda a mejorar nuestra vida y permitirá consolidar los cambios que deseamos en nuestra vida mediante herramientas de autorrealización ancestral.

### Programa

- Reconocer los cinco elementos de la naturaleza en la propia personalidad y en el movimiento.
- Conocer las consecuencias de la falta o del exceso de los cinco elementos en las ocho áreas de la vida: pareja, trabajo, dinero, salud, ocio, amistad, familia y autorrealización.
- Aprender a gestionar, mejorar y equilibrar los cinco elementos en lo corporal, las emociones y en la mente.
- Dinámicas para armonizar los cinco elementos.
- Descubrir y transformar las estructuras psíquicas de la personalidad asociadas a los cinco elementos.
- Reconocer y liberarnos de las prisiones inconscientes en las que estamos.
- Aprender a formular objetivos para triunfar en la vida.
- Conocer y superar las reacciones inconscientes y las de los demás que nos impiden triunfar.
- Gestionar situaciones conflictivas de forma ventajosa.
- Conocer y aplicar las herramientas para triunfar en la vida.

### Imparte

**Javier de la Sen.** Director del taller.

Es licenciado en Ciencias de la Educación Física y del Deporte, terapeuta corporal y emocional, especialista en neurociencia y física cuántica aplicada entre otras disciplinas.

Se formó dos veces como Profesor Facilitador de Biodanza por Biodanza SRT con el fin de profundizar en esta disciplina. En 1992 se diplomó en Chile como Profesor Didacta del Sistema Rolando Toro de Biodanza directamente de manos de Rolando Toro.

Javier de la Sen Posee más de 20 años de experiencia en desarrollo personal, en el análisis del movimiento humano y en el desarrollo de la conciencia a través del movimiento, además es terapeuta de gestalt, análisis transaccional; disciplinas que en 2006 le llevaron a crear y registrar el Sistema Javier de la Sen de Biodanza y en 2014 Neurodanza que recoge las líneas más actuales de los avances de la neurociencia aplicados al desarrollo personal y al crecimiento profesional.

Su actividad profesional está centrada en la formación de profesores del Sistema Javier de la Sen de Biodanza y de Neurodanza, en la impartición de clases magistrales de ambas disciplinas, en la impartición de terapias de grupo, y terapias individuales de modo presencial, por skype o por teléfono, enfocadas en el desarrollo integral del ser humano.

Imparte talleres y cursos de especialización centrados en Biodanza Acuática, Biodanza Educacional, Biodanza y Cuatro Animales, Biodanza Organizacional, Biodanza y Encuentro con la Sombra, Cómo Triunfar en la Vida, y Cuántica, y ha realizado más de 40 talleres de Biodanza y Cuatro Elementos. Todas estas actividades están enfocadas en el desarrollo integral del ser humano.

Ha colaborado con el Ministerio de Educación y Ciencia, la Universidad de Barcelona, diferentes escuelas de negocio, y centros de crecimiento personal de toda España impartiendo cursos intensivos del SJS de Biodanza y de Neurodanza.

Actualmente dirige el Instituto Internacional de Biodanza y la Escuela Superior de Inteligencia Corporal desde donde imparte formaciones, talleres y terapias.

### Lugar de realización

- **Centro de Psicoterapia y Sexología de Castellón.**  
C/ Historiados Escolano, 21 A (entresuelo).  
12004 Castellón de la Plana.

### Material imprescindible

- Ropa cómoda.
- Calcetines antideslizantes.
- Cuaderno y bolígrafo.

### Horario

- Sábado 27 de octubre: de 10 h. a 14 h y de 16 h. a 20 h.
- Domingo 28 de octubre: de 10 h. a 14 h.

**Precio al contado** (No incluye alojamiento ni pensión completa).

- 150 € antes del comienzo del curso
- 120 € hasta el 15 de octubre.

El pago del curso se realizará en la cuenta bancaria del Instituto Internacional de Biodanza (ver hoja de inscripción).

**Plazas:** 16 plazas.

**Lista de espera**

- Se establecerá una lista de espera cuando el cupo esté completo.

**Dirigido a**

- Psicólogos y terapeutas.
- Coaches.
- Pedagogos, mediadores, trabajadores sociales.
- Alumnos y profesores de Biodanza.
- Personas particulares comprometidas con su desarrollo personal.

**Organiza:**

Instituto internacional de Biodanza.

**Colabora:**

Centro de Psicoterapia y Sexología de Castellón.

**Dirección del Instituto Internacional de Biodanza (IIB)**

Travesía Erillas, 24 - 28411 Moralarzal (Madrid).

[www.biodanzaspain.org](http://www.biodanzaspain.org) – [info@biodanzaspain.org](mailto:info@biodanzaspain.org)

